

Die wichtigsten Regeln während der Corona Pandemie



Schutz- und Hygienemaßnahmen:

- * FFP2 Maskenpflicht (nicht während des Trainings)
- * Mindestens 1,5 m Abstand halten
- * Bei Krankheitssymptomen kein Trainingsbesuch!
- * Regelmäßiges Händewaschen
- * Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- * Verstärkte Reinigung der Kontaktflächen
- * Trainingsgruppen mit mögl. festem Teilnehmerkreis
- * Nachweis einer der 3 „Gs“ (**g**etestet, **g**eimpft, **g**enesen) – sofern nach den jeweiligen Inzidenzwerten notwendig
- * Eintrag in die Teilnehmerliste mit Kontaktdaten

Regeln für den Indoorsport:

- * Abstand halten
- * nur im zugewiesenen Bereich tanzen
- * Hygieneregeln einhalten
- * Gruppengröße festlegen nach Raumgröße:
(MZG Saal 1: 14 Solo / 7 Paare, Saal 2: 20 Solo / 10 Paare)
- * Trainingsdauer max. 90 Minuten
- * Kein Körperkontakt (außer bei festen Tanzpartnern)
- * Regelmäßiges Lüften der Tanzsäle

Wir freuen uns, trotz Einschränkungen, wieder tanzen zu können und wünschen Euch viel Spaß bei den Trainings!

Bleibt gesund!

Tanzsportclub Rot Weiß Casino Dingolfing e.V. – www.tsc-dingolfing.de
info@tsc-dingolfing.de – Tel. 08734 / 938741