

Trainertag beim TSC Dingolfing

Dingolfing. Der TSC Rot-Weiß Casino Dingolfing legt schon immer großen Wert auf seine Trainerausbildung. Das Präsidium fördert und fordert auch eine regelmäßige Weiterbildung. Alle Trainer nehmen über das ganze Jahr hinweg an vielen externen Workshops teil. Einmal im Jahr aber kommen die Trainer aller Abteilungen zum „Trainertag“ zusammen. Diese vereinsinterne Fortbildung wird jedes Jahr anders gestaltet. Dieses Mal gab es die folgenden Schwerpunkte: Körperschulung und aktuelle, moderne

Tanzrichtungen sowie Erste Hilfe bei Sportverletzungen. Der zweifache Weltmeister und vielfache Deutsche Meister im „electric Boogaloo“ Sven Weller konnte für die Körperschulung und den tänzerischen Teil gewonnen werden. Den Trainern wurden hierbei Bewegungen vermittelt, die die meisten in ihrer Intensität so noch nicht kannten. Bei Isolationsübungen haben sie Muskelgruppen entdeckt und trainiert, die bisher wohl eher vernachlässigt wurden. Ein Muskelkater am nächsten Tag war garantiert.

Weltmeister Sven Weller hat anschließend alle Einzelübungen in einer kleinen Choreographie zusammengefasst. So kam auch der Spaß am Tanzen an diesem Tag nicht zu kurz. Die Schulung über die Maßnahmen zur Ersten Hilfe übernahm der Malteser Hilfsdienst. Trotzdem wurden alle Trainer über zwei Stunden hinweg unterwiesen. Ein solch intensiver Ausbildungstag nützt nicht nur den Teilnehmern, sondern alle Vereinsmitglieder profitieren von gut geschulten und motivierten Trainern.



Sven Weller, in der Mitte mit Kappe, mit 20 Trainern des TSC.