

Top-Trainer bei Boogie-Workshop

Christiane und Dieter Stanowski unterrichteten beim TSC Rot-Weiß Casino

Dingolfing. Am Sonntag, 19. Juli wurde Boogie-Tänzern beim Tanzsportclub Rot-Weiß Casino ein Workshop der Extraklasse angeboten. Nicht nur Vereinsmitglieder nutzten die Gelegenheit, frischen Wind in ihre Tanzkenntnisse zu bringen, auch Tänzer aus den umliegenden Landkreisen fanden den Weg in die Trainingssäle des Tanzsportclubs.

Die beiden Top-Trainer und weltweit erfolgreichen Turniertänzer Christiane und Dieter Stanowski aus Passau boten an diesem Tag wesentlich mehr als das „sture“ Erlernen von Schritten. Angeboten wurden drei Einzelworkshops zu je zwei Stunden, passend für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Im ersten Teil zeigten Christiane und Dieter Stanowski, dass bereits leichte und dennoch effektvolle Abwandlungen des Grundschritts den Tanz lebendig und abwechslungsreich werden lassen. Diese Schrittjonga-

ge lässt sich optimal an die Musik anpassen und konnte bereits von den Anfängern gut umgesetzt werden. Körbchenvarianten wurden anschließend gelernt und im Nu waren die ersten zwei Stunden vorüber. In den Pausen wurde vom TSC für die nötige Stärkung mit Kaffee und Kuchen, Obst oder belegten Semmeln gesorgt.

Die Gruppe der Fortgeschrittenen griff in den folgenden zwei Stunden das Thema Schrittjonglage erneut auf und fügte weitere Elemente hinzu, wie Verzögerungen in der Schrittfolge oder den Kick-Ball-Change, ein Element, das auch beim Rock 'n' Roll zu finden ist. Ebenfalls in dieser Gruppe wurden witzige und ungewöhnliche Möglichkeiten gezeigt, Stops und Breaks zu tanzen. Fast alle Teilnehmer der zweiten Gruppe blieben zum dritten Teil des Workshops, in dem Christiane und Dieter Stanowski zeigten, wie der Herr seine Dame durch die Figuren

des Boogie Woogie führt. Körperführung wäre der Schlüssel, um der Dame zu zeigen, was der Herr tanzen möchte. Gerade bei improvisierten oder abgeänderten Figuren müsste der Herr wissen, wie er mit dem ganzen Körper führt und die Dame muss diese Signale beachten.

Zum Abschluss des Tages erarbeiteten sich die Teilnehmer unter der Anleitung der Trainer eine Hebefigur, also ein akrobatisches Element, das im Boogie Woogie im Gegensatz zum Rock 'n' Roll eher selten vorkommt aber dennoch enorm Spaß machen kann.

Die Teilnehmer des TSC-Workshops konnten an diesem Tag jede Menge Anregungen des sympathischen Trainerpaars Christiane und Dieter Stanowski mit nach Hause nehmen. Beide verstanden es hervorragend, das tänzerische Können jedes Einzelnen in freundschaftlicher Atmosphäre zu fördern und weiterzuentwickeln.



Die Gruppe beim Training der Schrittjonglage