

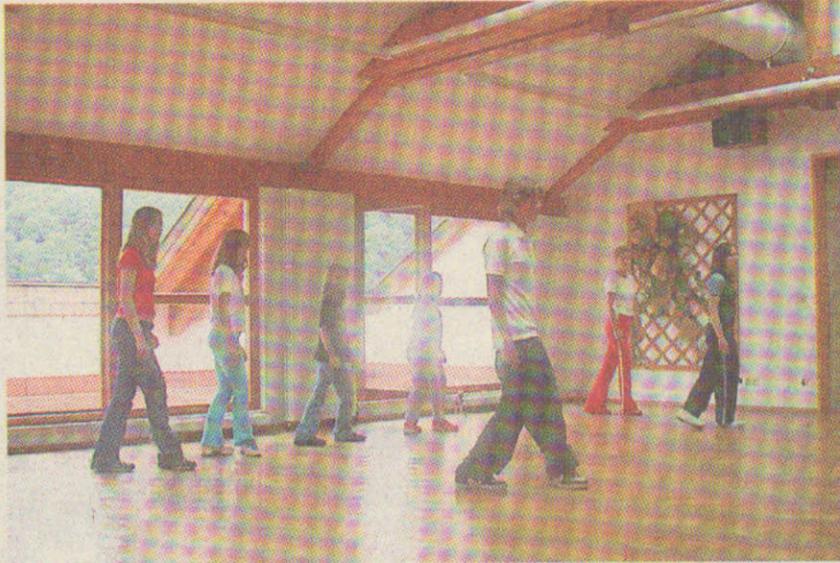
Hip-Hop-Training machte viel Spaß

Dingolfing. (wae) Am vergangenen Montag fand von 16 bis 18 Uhr die erste Trainingseinheit des Ferienprogrammangebots Hip Hop im Mehrzweckgebäude am Isarwaldstadion mit dem TSC-Trainer Martin Cichowski statt. Sieben Mädchen

hatten sich entschlossen, in fünf Tagen eine Hip-Hop-Choreographie einzustudieren und diese vielleicht sogar bei der Abschlussfeier des Ferienprogramms aufzuführen. Der neue Trainer des Tanzsportclubs Rot-Weiß Casino, Martin Cichowski, tanzt

schon seit er fünf Jahre alt ist und hat auch seine eigenen Hip-Hop-Gruppen beim Dingolfinger Tanzsportclub. Am ersten Trainingstag wärmte sich die Gruppe erst gut auf, um die große Verletzungsgefahr zu vermeiden. Im Anschluss daran lernten die

FerienprogrammKinder die Hip-Hop-Basics und waren mit Eifer bei der Sache. Am kommenden Freitag, am letzten Trainingstag, bekommen die Mädchen ein Zertifikat ausgestellt und erhalten einen Gutschein über vier TSC-Schnupperstunden.



Beim Hip-Hop-Training



Martin Cichowski und die FerienprogrammKinder

24.08.05